



LGO Bochum 1981 e. V.

Wichtige Information:

Bitte auf der Rückseite der Startnummer zur eigenen Sicherheit eine **Notfallnummer** mit angeben!



Anmeldung

Voranmeldung Meldeschluss:

08. Mai 2025, 23:59 Uhr

Anmeldung online
und weitere Infos
im Internet unter:
www.lgobochum.de

Fragen zur Anmeldung,
Zeitnahme oder
bei Problemen
per Mail an:
info@lgobochum.de

DLV-Regeln und Anordnungen der Streckenposten sind zu befolgen.

mit freundlicher Unterstützung von:

STADTWERKE
BOCHUM



www.lgobochum.de

Ein Teil der Startgebühr
geht als Spende an das:
FRAUENHAUS BOCHUM

Frauenhaus
BOCHUM

Nachmeldungen sind gegen eine
Gebühr von 3 EUR
(außer Bambinilauf)
am Veranstaltungstag bis 30 min.
vor dem jeweiligen Start möglich.



22. Volkslauf der LGO Bochum über 5 km und 10 km Am Kennnader See

16. Benefiz-Schülerlauf über 2 km

9. Bambinilauf

Sonntag, 11. Mai 2025



LGO Bochum 1981 e. V.

22. Volkslauf der LGO Bochum

10-km-Lauf - 5-km-Lauf

Kreismeisterschaft Bochum

2-km-Schülerlauf - 16. Benefizlauf - 9. Bambinilauf

Startunterlagen

Bochum-Stiepel, Freizeitzentrum Kernnade, Hafen Heveney, Seglerhaus,
Hevener Straße/Blumenau 7, Ausgabe am 11. 05.

Startgelder und -zeiten

Benefiz-Schülerlauf Jhg. 2012 - 2015	7,00*	EUR	8:45 Uhr
Benefiz-Schülerlauf Jhg. 2016 - 2019	7,00*	EUR	9:05 Uhr
Bambinilauf 2019 und jünger	4,00	EUR	9:30 Uhr
10-km-Lauf (ab Jhg. 2011)	12,00*	EUR	9:45 Uhr
5-km-Lauf (ab Jhg. 2013)	9,00*	EUR	11:15 Uhr
Nachmeldegebühr (außer Bambinilauf)	3,00	EUR	

* inklusive 2 € Pfand für Startnummernchip, wird bei Rückgabe zurückerstattet

Allgemeines

Kurzer Fußweg ab Parkplatz bis zum Meldebüro | Start- und Zielbereich.
Parkplatz Hafen Heveney (kostenpflichtig)
Duschköglichkeiten und Umkleiden sind begrenzt vorhanden.
Ergebnislisten im Internet unter www.lgobochochum.de
Wertung nach DLO-Richtlinien. Zeitnahme: Startnummern-Chip

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kaffee, Kuchen, Würstchen und Getränke

Auszeichnungen

Alle Urkunden sind online abrufbar.

5-km-Lauf und 10-km-Hauptlauf:

Gesamtsieger Platz 1-3 m|w erhalten einen Geldpreis.

10-km-Hauptlauf: 1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 €

5-km-Lauf: 1. Platz 75 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 €

Schnellste Mannschaft 10 km m/w

(mindestens 3 TeilnehmerInnen)

erhält eine Auszeichnung.

Größte vorangemeldete Gruppe erhält ein Präsent.

10-km-Hauptlauf Altersklassensieger 1-3

erhalten ihre Urkunde vor Ort

Benefiz-Schülerläufe

Größte vorangemeldete Schule erhält einen

Wanderpokal und einen Sonderpreis.

Altersklassensieger werden vor Ort geehrt.

Bambinilauf

Alle Bambinis erhalten im Ziel eine Medaille

Strecken

10-km-Lauf, 2 Runden,

DLV-genehmigt,

Zeitlimit 75 min.

Start 66m vor dem Ziel

5-km-Lauf, 1 Runde,

DLV-genehmigt,

Start 33m vor dem Ziel

Benefiz-Schülerlauf: 2-km-Rundkurs,

Start am Seglerhaus

Bambinilauf:

1 kleine Runde von ca. 300 m

5 km
KREIS-
MEISTERSCHAFT
BOCHUM



50 EUR für einen
neuen Streckenrekord beim
10-km-Lauf
m 31:15 min. | w 36:25 min.
2016 *2013*