



LGO Bochum 1981 e. V.

Wichtige Information:

Bitte auf der Rückseite der Startnummer zur eigenen Sicherheit eine **Notfallnummer** mit angeben!



Anmeldung

Voranmeldung Meldeschluss:

09. Mai 2024, 23:59 Uhr

Anmeldung online
und weitere Infos
im Internet unter:
www.lgobochum.de

Fragen zur Anmeldung,
über die Zeitnahme oder
bei Problemen
per Mail an:
info@lgobochum.de

DLV-Regeln und Anordnungen der Streckenposten sind zu befolgen.

mit freundlicher Unterstützung von:

STADTWERKE
BOCHUM



www.lgobochum.de

Ein Teil der Startgebühr
geht als Spende an:
Deutsche Duchenne Stiftung



Nachmeldungen sind gegen eine
Gebühr von 3 EUR
(außer Bambinilauff)
am Veranstaltungstag bis 30 min.
vor dem jeweiligen Start möglich.



21. Volkslauf über 10 km Am Kennnader See

NEU: 5 km Lauf

15. Benefiz-Schülerlauf über 2 km

8. Bambinilauf

Sonntag, 12. Mai 2024



LGO Bochum 1981 e. V.

21. Volkslauf der LGO Bochum

10 km Lauf - **NEU: 5 km Lauf**

2 km Schülerlauf - 15. Benefizlauf - 8. Bambinilauf

Startunterlagen

Bochum-Stiepel, Freizeitzentrum Kemnade, Hafen Heveney, Seglerhaus,
Hevenerstraße/Blumenau 7, Ausgabe am 12. Mai

Startgelder und -zeiten

Benefiz- Schülerlauf Jhg. 2011 - 2014	7,00*	EUR	8:45 Uhr
Benefiz- Schülerlauf Jhg. 2015 - 2018	7,00*	EUR	9:05 Uhr

Bambinilauf 2019 und jünger	4,00	EUR	9:30 Uhr
------------------------------------	------	-----	----------

10 km Lauf, (ab Jhg. 2010)	12,00*	EUR	9.45 Uhr
-----------------------------------	--------	-----	----------

5 km Lauf, (ab Jhg. 2012)	9,00*	EUR	11.15 Uhr
----------------------------------	-------	-----	-----------

Nachmeldegebühr (außer Bambinilauf)	3,00	EUR	
-------------------------------------	------	-----	--

** inklusive 2 € Pfand für Startnummernchip. wird bei Rückgabe zurückerstattet*

Allgemeines

Kurzer Fußweg ab Parkplatz bis zum Meldebüro | Start- und Zielbereich.

Parkplatz Hafen Heveney (kostenpflichtig)

Duschköglichkeiten und Umkleiden sind begrenzt vorhanden.

Ergebnislisten im Internet unter **www.lgobochochum.de**

Wertung nach DLO-Richtlinien. Zeitnahme: Startnummern-Chip

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kaffee, Kuchen, Würstchen und Getränke

Auszeichnungen

Alle Urkunden sind online abrufbar.

5 km Lauf und 10 km Hauptlauf:

Gesamtsieger Platz 1-3 m|w erhalten einen Geldpreis.

10 km Hauptlauf: 1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 €

5 km Lauf: 1. Platz 75 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 €

Schnellste Mannschaft 10 km m/w (mindestens 3 Teilnehmer)
erhält eine Auszeichnung.

Größte vorangemeldete Gruppe erhält ein Präsent.

10 km Hauptlauf Altersklassensieger 1-3
erhalten ihre Urkunde vor Ort

Benefiz-Schülerläufe

Größte vorangemeldete Schule erhält einen
Wanderpokal und einen Sonderpreis.

Altersklassensieger werden vor Ort geehrt.

Bambinilauf

Alle Bambinis erhalten im Ziel eine Medaille

Strecken

10 km Lauf, 2 Runden,

DLV-genehmigt,

Zeitlimit 75 min.

Start 66m vor dem Ziel

5 km Lauf 1 Runde,

DLV-genehmigt,

Start 33m vor dem Ziel

Benefiz-Schülerlauf: 2 km Rundkurs,

Start am Seglerhaus

Bambinilauf:

1 kleine Runde von ca. 300 m



50 EUR für einen neuen Streckenrekord beim 10km Lauf
m 31:15 min | w 36:25 min
2016 *2013*