



LGO Bochum 1981 e. V.

### Wichtige Information:

Bitte auf der Rückseite der Startnummer den Namen, die Adresse und zur eigenen Sicherheit eine **Notfallnummer** mit angeben!

#### Voranmeldung Meldeschluss:

5. Mai 2023, 23:59 Uhr

Anmeldung im Internet unter:  
[www.lgobochochum.de](http://www.lgobochochum.de)

Fragen zur Anmeldung,  
über die Zeitnahme oder  
bei Problemen  
per Mail an:

[info@LGOBochum.de](mailto:info@LGOBochum.de)

Ein Teil der Startgebühr  
geht als Spende an:  
TAFEL Bochum & Wattenscheid e.V.  
Laubenstr. 19-21  
Aktion Canchananabury e.V.  
Bochum, Herner Str. 16



**Nachmeldungen** sind gegen eine  
**Gebühr von 3 EUR** (für den Hauptlauf)  
am Veranstaltungstag bis 30 min. vor  
dem jeweiligen Start möglich.

mit freundlicher Unterstützung von:

STADTWERKE  
BOCHUM



METROPOLE  
RUHR  
FREIZEIT

 **bunert**  
Der Dortmunder Laufladen

[www.lgobochochum.de](http://www.lgobochochum.de)



# 20. Volkslauf über 10 km Am Kennnader See

14. Benefiz-Schülerlauf über 2 km  
7. Bambinilauf

## Sonntag, 7. Mai 2023



LGO Bochum 1981 e. V.

# 20. Volkslauf der LGO Bochum

## 10 km Hauptlauf

## 2 km Schülerlauf - 14. Benefizlauf - 7. Bambinilauf

### Start + Ziel

Bochum-Stiepel, Freizeitzentrum Kemnade, Wassersportanlagen Heveney, Seglerhaus, Hevenerstraße/Blumenau

### Startgelder und -zeiten

<b>Benefiz- Schülerlauf</b> Jhg. 2010 - 2013	6,00* EUR	9:00 Uhr
<b>Benefiz- Schülerlauf</b> Jhg. 2014 - 2017	6,00* EUR	9:20 Uhr
<b>Bambinilauf</b> 2018 und jünger	2,00 EUR	9:45 Uhr
<b>Hauptlauf</b> , Jugend   Schüler B 2008-2009	9,00* EUR	10.00 Uhr
<b>Hauptlauf</b> , Jugend   Schüler A 2006-2007	9,00* EUR	10.00 Uhr
<b>Hauptlauf</b> , Erwachsene	12,00* EUR	10.00 Uhr
Nachmeldegebühr (nur Hauptlauf)	3,00 EUR	

\* inklusive 2 € Pfand für Startnummernchip

### Auszeichnungen

Alle Urkunden sind online abrufbar.

#### Hauptlauf

Gesamtsieger Platz 1-3 m|w erhalten einen Sonderpreis.  
Altersklassensieger nach DLO Platz erhalten Sachpreise.  
Schnellste Mannschaft (mindestens 3 Teiln.) m|w erhält eine Auszeichnung.  
Größte vorangemeldete Gruppe erhält ein Präsent.

#### Benefiz-Schülerlauf

Gesamtsieger Platz 1-3 erhalten einen Sachpreis. Größte vorangemeldete Schule erhält einen Wanderpokal und Sonderpreis.

#### Bambinilauf

Alle Bambinis erhalten eine Medaille

### Allgemeines

Kurzer Fußweg ab Parkplatz bis zum Meldebüro | Start- und Zielbereich Start | Ziel: Parkplatz Hafen Heveney  
Duschmöglichkeiten und Umkleiden sind begrenzt vorhanden.  
Ergebnislisten im Internet unter [www.lgobochochum.de](http://www.lgobochochum.de)

### Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kaffee, Kuchen, Würstchen und kalte Getränke

### Strecken

#### Hauptlauf

**10 km, 2 Runden,**

in 2020 neu vermessener, flacher und schneller Rundkurs am Kemnader See, DLV-genehmigt, Zeitlimit 75 min.

#### Benefiz-Schülerlauf:

2 km Rundkurs um das Seglerhaus Heveney in der Blumenau

#### Bambinilauf:

1 kleine Runde von ca. 300 m und die angrenzende Grünfläche



**50 EUR**  
für einen  
**neuen Streckenrekord**  
m 31:15 min | w 36:25 min  
\*2016\* \*2013\*