



LGO Bochum 1981 e. V.

Wichtige Information:

Bitte auf der Rückseite der Startnummer den Namen, die Adresse und zur eigenen Sicherheit eine **Notfallnummer** mit angeben!

Voranmeldung Meldeschluss:

5. Mai 2023, 23:59 Uhr

Anmeldung im Internet unter:
www.lgobochochum.de

Fragen zur Anmeldung,
über die Zeitnahme oder
bei Problemen
per Mail an:

info@LGOBochum.de

Ein Teil der Startgebühr
geht als Spende an:
TAFEL Bochum & Wattenscheid e.V.
Laubenstr. 19-21
Aktion Canchananabury e.V.
Bochum, Herner Str. 16



Nachmeldungen sind gegen eine
Gebühr von 3 EUR (für den Hauptlauf)
am Veranstaltungstag bis 30 min. vor
dem jeweiligen Start möglich.

mit freundlicher Unterstützung von:

STADTWERKE
BOCHUM



METROPOLE
RUHR
FREIZEIT

 **bunert**
Der Dortmunder Laufladen

www.lgobochochum.de



20. Volkslauf über 10 km Am Kennnader See

14. Benefiz-Schülerlauf über 2 km
7. Bambinilauf

Sonntag, 7. Mai 2023



LGO Bochum 1981 e. V.

20. Volkslauf der LGO Bochum

10 km Hauptlauf

2 km Schülerlauf - 14. Benefizlauf - 7. Bambinilauf

Start + Ziel

Bochum-Stiepel, Freizeitzentrum Kemnade, Wassersportanlagen Heveney, Seglerhaus, Hevenerstraße/Blumenau

Startgelder und -zeiten

Benefiz- Schülerlauf Jhg. 2010 - 2013	6,00* EUR	9:00 Uhr
Benefiz- Schülerlauf Jhg. 2014 - 2017	6,00* EUR	9:20 Uhr
Bambinilauf 2018 und jünger	2,00 EUR	9:45 Uhr
Hauptlauf, Jugend Schüler B 2008-2009	9,00* EUR	10.00 Uhr
Hauptlauf, Jugend Schüler A 2006-2007	9,00* EUR	10.00 Uhr
Hauptlauf, Erwachsene	12,00* EUR	10.00 Uhr
Nachmeldegebühr (nur Hauptlauf)	3,00 EUR	

* inklusive 2 € Pfand für Startnummernchip

Auszeichnungen

Alle Urkunden sind online abrufbar.

Hauptlauf

Gesamtsieger Platz 1-3 m|w erhalten einen Sonderpreis.
Altersklassensieger nach DLO Platz erhalten Sachpreise.
Schnellste Mannschaft (mindestens 3 Teiln.) m|w erhält eine Auszeichnung.
Größte vorangemeldete Gruppe erhält ein Präsent.

Benefiz-Schülerlauf

Gesamtsieger Platz 1-3 erhalten einen Sachpreis. Größte vorangemeldete Schule erhält einen Wanderpokal und Sonderpreis.

Bambinilauf

Alle Bambinis erhalten eine Medaille

Allgemeines

Kurzer Fußweg ab Parkplatz bis zum Meldebüro | Start- und Zielbereich Start | Ziel: Parkplatz Hafen Heveney
Duschmöglichkeiten und Umkleiden sind begrenzt vorhanden.
Ergebnislisten im Internet unter www.lgobochochum.de

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kaffee, Kuchen, Würstchen und kalte Getränke

Strecken

Hauptlauf

10 km, 2 Runden,
in 2020 neu vermessener, flacher und schneller Rundkurs am Kemnader See, DLV-genehmigt, Zeitlimit 75 min.

Benefiz-Schülerlauf:

2 km Rundkurs um das Seglerhaus Heveney in der Blumenau

Bambinilauf:

1 kleine Runde von ca. 300 m und die angrenzende Grünfläche



50 EUR
für einen
neuen Streckenrekord
m 31:15 min | w 36:25 min
2016 *2013*